

Aan (potentiële) deelnemers van de opleidingstraject 'Systemisch – dialogische Procesbegeleiding'

Beste mensen,

Je bent ofwel al begonnen, of je bent geïnteresseerd in het gehele opleidingstraject. Zoals je weet bestaat ons traject uit vijf elementen;

- I de basiscursus,
- II een stukje persoonlijk werk in de cursus 'zinvol leven',
- III de praktijk (oefen-) dagen respectievelijk het als herhaler meedoen aan de basiscursus,
- IV de verdiepingscursus,
- V het begeleidersblok van 3x3 dagen, inclusief certificering

We krijgen regelmatig vragen over dit traject, die we hier beantwoorden. Hier zijn tot nu toe de meest voorkomende:

1. **Wat is de inhoud van de verdiepingscursus? Waarom is die cursus belangrijk?**

De verdiepingscursus bouwt voort op de basiscursus, maar maakt een begin met het leren kennen van familiedynamieken. We werpen een eerste blik op de wijze, waarop kinderen in hun loyaliteit aan hun ouders en de geschiedenis van de familie bepaalde thema's op zich nemen, en specifieke patronen ontwikkelen, die bepalend is voor de ontwikkeling van hun gevoelsleven. We leren werken met een genogram om familiedynamiek in beeld te brengen en oefenen de manier van vragen stellen en het observeren, die aan het maken van een opstelling vooraf gaat. In de verdiepingscursus oefenen we ook hoe we meer met representatie in opstellingen kunnen werken, ook als we individueel werken. We bekijken vervolgens verschillende kleine opstellingsformaten, die we goed voor onszelf, maar ook in het werk met individuele cliënten en groepen kunnen gebruiken.

De verdiepingscursus is daarmee een belangrijke voorbereiding voor de zelfstandige dialogische begeleiding van opstellingen met personen als representanten, maar ook een belangrijke verdieping voor het dialogische opstellen in individuele settings.

Mocht je via andere wegen al veel voorkennis en ervaring rond deze thema's hebben, dan kunnen we in samenspraak bekijken of dat als compensatie voor de verdiepingscursus kan gelden.

Voor mensen die in het verleden de masterclass hebben gevolgd: deels overlapt de masterclass de verdiepingscursus, maar wat betreft familiedynamiek echter niet! Dat moet dus nog wel ergens gecompenseerd worden.



2. Kan ik na deze opleiding met familieopstellingen werken? Of heb ik dan nog extra opleiding nodig?

Na deze basisopleiding heb je in totaal 12 dagen (verdiepingscursus plus 3x3 dagen begeleiderstraining) basiskennis en ervaring met familiedynamiek opgedaan, en bent daardoor goed voorbereid op het werken met familie-opstellingen. In het systemisch – dialogisch werk richten we ons op het verbeteren van relatiekwaliteit, en familiedynamiek neemt een belangrijke plek daarin in. Natuurlijk is deze opleiding, net als elke andere opleiding in het systemisch en ook in het dialogisch werk dat is, een vertrekpunt, een begin... en daarom is het nodig om doorgaand te blijven leren over dit intrigerende werk. Dat geldt echter voor ons allemaal.

3. Wat zijn de criteria om aan het gehele traject mee te kunnen doen?

Belangrijk is dat je met mensen werkt resp. wilt werken en een basisopleiding als hulpverlener, coach, therapeut of andere vormen van procesbegeleiding hebt.

Belangrijk is dat je voldoende persoonlijk werk hebt gedaan, zodat je goed zelf verantwoordelijk voor je eigen persoonlijke thema's kunt blijven.

In deze opleiding staat de didactiek van systemisch – dialogische procesbegeleiding centraal, het is geen vervanging van therapie of een plek waar je vooral persoonlijk werk kunt doen. In die zin kijken we met elkaar, vooral voor je aan de laatste 3x3 dagen begint, of dat goed mogelijk is, of dat er wellicht ook iets anders nodig is. Als wij daar vragen over hebben, bespreken we dat open met elkaar.

De leergroep oefent actief met elkaar, brengt daarin ook eigen vragen en thema's in, maar het leren begeleiden van systemisch dialogisch werk met opstellingen heeft voorrang boven het persoonlijke werk.

4. Kan ik ook aan de opleiding deelnemen voor mijn eigen persoonlijke ontwikkeling, ook als ik niet van plan ben om opstellingen te gaan begeleiden?

Deze opleiding is wel degelijk een bijzonder rijke plek, om gevoed te worden, om geïnspireerd te raken, om nieuwe inzichten te krijgen in jezelf, in je leven, in wat je nodig hebt en waar je hart naar uit gaat. Daarom is het, ook als je niet van plan bent om werkelijk met opstellingen in groepen te gaan werken, voor veel mensen een goede reden om toch mee te komen doen, en wat ons betreft is dat prima! Toen wij onze basisopleiding deden, was dit voor een groot deel van de deelnemers het geval.



Het is een opleiding die voor het leven in het algemeen en voor relaties en gezondheid in het bijzonder veel nieuwe impulsen oplevert. Neemt niet weg dat de opleiding zelf absoluut gericht is op de dialogische begeleiding van opstellingen, met en zonder representanten, en dat is dan ook wat we oefenen. Het professionele aspect staat in het middelpunt. Persoonlijke ontwikkeling zou je kunnen zien als het onlosmakelijke bij-product daarvan, staat daarmee op de tweede plaats, maar is niet minder indrukwekkend.

5. Als ik elders al met opstellingen ervaring heb opgedaan, (hoe) kan ik dan instappen in dit traject, of moet ik het toch helemaal van het begin af aan volgen?

Nee, we verwelkomen andere voorkennis en ervaring en erkennen het als compensatie van bepaalde delen van het traject. Wel is belangrijk, dat je een goede interesse voor het expliciet dialogische aspect van onze manier van werken hebt, dus als je veel opstellingservaring elders hebt opgedaan, maar nog weinig van dialoog weet, zullen we met je zoeken naar een goede manier om ook daarin een goede basis te krijgen. Dat bespreken we per persoon. Dus als je denkt dat je met je ervaring en achtergrond bepaalde delen kunt overslaan, laat het ons dan weten, dan kijken wij wat aangerekend kan worden.

Als er meer vragen zijn, dan horen we het graag.

Hartelijke groet,

Brenda Zwinkels en Eelco de Geus

